

Word ik ooit een **schoonmaak prinses?**

Schoonmaken: we moeten het allemaal doen, maar lang niet iedereen is er een ster in. Het huishouden van journalist Daisy Heyer verloopt niet bepaald vlekkeloos en dus ging ze op zoek: schuilt er toch nog een poetsprinses in haar?

Tekst **DAISY HEYER** Fotografie **GETTY IMAGES**

Toen ik op mezelf ging wonen, ik was 22, voorzag ik een probleem: zelf het huishouden doen en het netjes houden. Ik ben daar niet goed in, dat wist ik toen al. Ik was daarvoor gezegend met een redelijk riant zolderkamer, waar het er op een gemiddelde dag uitzag alsof er net een kernramp had plaatsgevonden. Mijn grootste probleem is namelijk dat ik niet goed kan opruimen. En als er op elke vierkante centimeter spullen staan, wordt poetsen een lastige klus. Een beetje om de stapeltjes heen swifferen, tja, daar wordt het niet echt schoon van. Mijn huis zag er rond die tijd dan ook belabberd uit. Erop terugkijkend schaam ik me kapot en begrijp ik niet waarom ik niet iets netter kon zijn. Ik heb mijn leven inmiddels wel wat gebeterd. Sinds ik een vriend heb die een stuk opgeruimder is dan ik, heb ik mezelf bepaalde dingen aangewend zodat de boel in elk geval frisser oogt. Zo maak ik nu elke dag mijn bed op, wordt elke avond het aanrecht leeg- en schoongemaakt, en gebruik ik ook de stofzuiger een stuk regelmatig. Maar nog altijd kan ik met jaloezie kijken naar andermans woonkamer waar geen stofje te bekennen valt of een badkamer die helemaal straalt alsof er nog nooit in is gedoucht. Hoe doen die mensen dat toch?



Blinkend huis

Tijd om hulp in te schakelen, want ik wil een grote schoonmaak. Ik wil een huis dat ook een keer in dat catalogusplaatje past, in plaats van altijd dat 'net niet uiterlijk'. Ik benader schoonmaakexpert Zamarra Kok, die direct begint te lachen als ik haar vertel dat het bij anderen altijd brandschoon lijkt. "Vergeet niet dat als je op bezoek bent bij mensen, zij altijd hun beste zelf zullen laten zien," zegt Zamarra. "Dan is er n t schoongemaakt en is alles wat geen plek in huis heeft snel weggestopt. Je zult zien dat als je onverwacht bij iemand langskomt, het er vaak heel anders uitziet. Zelfs bij mij is het op dit moment absoluut niet perfect. Dus laat dat beeld los."

Dat is een geruststellende gedachte. Maar het verandert niets aan het feit dat ik me erger aan de rommel thuis. En daar moet ik volgens Zamarra eerst iets aan doen, want je kunt niet schoonmaken zonder eerst grondig op te ruimen. Daarom neem ik contact op met Lammy Wolfslag van mijnopruimcoach.nl. Direct vraagt ze wat bij mij de grootste rommel geeft. Dat vind ik niet moeilijk aan te geven: volgestouwde tassen. Ik heb een gave om spullen in tassen te laten zitten, of ze snel in tassen te propen als ik haast heb met opruimen omdat er bezoek komt. Inmiddels heb ik daardoor een plastic tassencollectie waar een gemiddelde buurtsupermarkt jaloers op is. En die tassen zijn allemaal gevuld.

Volgens Lammy is het een bekend probleem waar veel van haar cliënten last van hebben. "Het komt omdat ze geen vaste plaats hebben bedacht voor hun spullen. En dus stoppen ze het maar zolang in een tas en dan zit je ermee. Berg alles dus op een vaste plek op. Voor knutselspullen die plank, voor make-up de lades van je bureau, et cetera.

'Doe elke dag een beetje, dan is het helemaal niet zo tijdrovend en vervelend'

ZAMARRA'S SCHOONMAAKTIPS

- 1 Als u ziet dat iets vies is en het kost weinig moeite, maak het direct schoon.
- 2 Vooral hygiëne in de keuken is belangrijk: zorg dus dat u na het eten de afwas direct regelt en dat u een doekje over het aanrecht en fornuis haalt. Houd het schoon in verband met gevaarlijke kruisbesmettingen.
- 3 Als u iets in de oven bereidt, leg er dan een stuk aluminiumfolie onder, zodat u het vuil makkelijk kunt opruimen.
- 4 Gebruik schoonmaakmiddel dat een vuilafstotend laagje achterlaat, zodat vuil minder goed blijft liggen.
- 5 Maak schoon op behoefte: als u een kat heeft en veel haaruitval, vergt dat vaker stofzuigwerk dan als u alleen woont en bijna nooit kruimels achterlaat.
- 6 Werk op microniveau: elke dag een klein beetje schoonmaken is veel minder werk dan op één dag alles aanpakken.

En heel belangrijk: berg alles wat je krijgt of koopt direct op. Stel dat niet uit. Weet je nog niet waar je het wil neerzetten of opbergen, leg de aankoop dan op de eettafel. Dan zie je 'm steeds liggen en verzin je sneller een opbergplaats. En gooi het tasje in de recyclebak. Anders is de kans dat je er andere, nutteloze dingen in gaat doen veel te groot."

Omdat ik direct enthousiast aan de slag wil, vraag ik Lammy of ze nog tips heeft waar ik goede opruimmandjes kan halen. Direct houdt ze me tegen: "Ik adviseer altijd om eerst te gaan opruimen en dan pas te kijken wat je eventueel nog nodig hebt. Vaak blijken mensen prima opruimmogelijkheden te hebben, zonder dat ze mandjes of dozen hoeven bij te kopen. Anders zit je straks w  r met overvloedige spullen. Ga dus eerst die tassen uitpakken en geef wat je wilt houden een vaste plaats."

Ik ga aan de slag en spit elk tasje door: wat wil ik houden, wat kan verkocht worden en wat kan de prullenbak in? Het neemt behoorlijk wat tijd in beslag, maar het geeft ook voldoening als ik een berg tassen in de bak met plastic gooi en alles wat ik wil houden keurig in lades en op planken ligt.

En ze heeft gelijk, ik heb geen extra opruimmandjes of -dozen nodig gehad. Nu nog schoonmaken...

Groots aanpakken

Terug naar Zamarra. Hoe pak ik de grote schoonmaak eigenlijk aan? "Door dit 'de laatste grote schoonmaak' te laten zijn. Ik doe niet aan 'eens per week' of 'één keer in de maand' schoonmaken. Schoonmaken moet je op microniveau doen. Zodra je ziet dat



iets vies is, maak je het schoon. Dan bouwt het ook niet op."

Leuk en aardig, maar daar is het op sommige plekken in mijn huis nu al te laat voor. Volgens Zamarra is het in mijn geval belangrijk om eerst de stofzuiger erbij te pakken. Afhankelijk van je leefstijl (woon je met huisdieren, verlies je veel haren of heb je kinderen die veel knoeien) raadt ze aan om elke dag te stofzuigen. "Het kan wel wat minder als je bijvoorbeeld alleen woont en heel netjes bent, maar toch wel echt een paar keer per week. Stof is – eigenlijk net als het hele huishouden – iets waar je steeds mee bezig bent. Heb je het idee dat het stoffig blijft, kijk dan eens kritisch naar je stofzuiger. De wat oudere modellen hebben vaak filters die niet goed zijn, waardoor veel stof weer wordt uitgeblazen.

Misschien wordt het tijd voor een nieuwe? Daarna kun je aan de slag met een dweil. Dweilen doe ik eens per week, maar ook hierna is bijhouden weer de sleutel: zie je iets op de vloer vallen, pak dan een stukje keukenrol en veeg het direct op."

Ik vertel haar dat ik het meest baal van mijn badkamer, die na een schoonmaakbeurt blinkt en straalt, maar diezelfde avond alweer smoezelig lijkt. "Het kan zijn dat het in jouw huis gewoon heel stoffig is, daar kun je zelf niets aan doen," aldus Zamarra. "Maar je hebt tegenwoordig schoonmaakmiddelen waarmee je meteen een soort vuilafstotend laagje aanbrengt. Hierdoor blijven bijvoorbeeld tandpasta, shampoo en stof minder goed liggen. Ik ben daar best fan van; het schoonmaken (en -houden) wordt daardoor makkelijker. En verdeel de taken waar dat kan! Bij ons moet de laatste persoon die gedoucht heeft altijd de badkamerdeur afnemen en afdrogen, en de tegels met een trekker droogtrekken zodat er geen kalkaanslag plaatsvindt. Wen jezelf aan dat je na het

LAMMY'S OPRUIMTIPS

- 1 Verzin direct een plek voor al uw spullen waar u het makkelijk kunt opbergen én makkelijk kunt terugvinden.
- 2 Als u een tas heeft met spullen die weg kunnen, breng 'm dan ook meteen weg!
- 3 Neem over alles wat u heeft een beslissing: moet ik dit houden, kan het weg of kan ik er iemand anders gelukkig mee maken?
- 4 Cluster uw spullen: hobbyspullen bij hobbyspullen, kookspullen bij kookspullen.
- 5 Een kastje of laadje mag nooit meer dan 80% gevuld zijn: het moet makkelijk open en dicht kunnen.
- 6 Schaf geen nieuwe spullen aan om op te ruimen, maar gebruik eerst de spullen die u al heeft.

tandenpoetsen even met een doekje over de wasbak en dat bekende witte plankje gaat. En dan ben je er eigenlijk al."

Leuk maken

Dat bijhouden, dat moet ik dus écht gaan implementeren in mijn leven. "Bij uitstel, stapelt het zich op en wordt het huishouden een enorme klus," vervolgt Zamarra. "Het huishouden is onvermijdelijk, net als de belasting. Je ertegen verzetten heeft niet zoveel zin. Maar als je elke dag een beetje doet, zul je merken dat het een stuk makkelijker wordt en helemaal niet zo tijdrovend en vervelend hoeft te zijn. Je moet het ook een beetje leuk maken voor jezelf. Ik heb in 2011 *speedcleaning* bedacht: een soort gekke challenge voor mezelf om het huis zo snel mogelijk schoon te maken. Met de lockdown, toen ik niet kon sporten, ben ik dat weer gaan toepassen. Foute muziek aan en gaan met die banaan! Je zult zien dat het werkt, want je hebt dan in één klap gesport én lekker schoongemaakt."

En zo komt het dat ik een paar dagen later met een megamix van ABBA op mijn koptelefoon als een razende door mijn huis zwabber. Alleen aan die badkamerdeur afdrogen na het douchen en de tegels droogtrekken, ben ik nog niet echt toegekomen. Maar ach, je kunt niet meteen een poetskoningin zijn, toch? ●

'Speedcleaning is sporten en schoonmaken ineen. Foute muziek aan en gaan met die banaan!'