



HOME DETOX

De zin en onzin van opruimen

De ene koestert zijn verzamelingen. De ander wil een minimal interieur. Of je nu veel of weinig spullen hebt, opruimen zul je.

In dit dossier geven we tips & tricks voor een opgeruimd huis en inspireren we je met de mooiste zen interieurs.

- p. 72 De opruimcoach geeft tips per zone
- p. 82 Het stijlduel: uitbundig versus ingetogen
- p. 88 Een uitgepuurd decor + Minimalisme als levensstijl
- p. 104 Koetshuis wordt stilteplek + Zo pas je wit toe
- p. 120 Zen herenhuis + De mooiste opbergers





Opruimtips voor elke ruimte

Wat zijn de valkuilen en hoe los je ze op?
De opruimcoach geeft tips & tricks.

TEKST Anneleen Peeters

© Studio Keelly



LAMMY WOLFSLAG
Opruimcoach

Lammy zit al vijftien jaar in het vak en is eigenaar van Mijn Opruimcoach. Zelf ruimt ze thuis nog zelden op, juist omdat ze zo goed georganiseerd is.

mijnopruimcoach.nl

DE WOONKAMER

De valkuil: elk horizontaal vlak werkt als een magneet voor spullen.

"Op elk plat, open vlak kun je iets neerleggen. Als er één ding ligt, volgen er al gauw meer spullen. Rommel trekt rommel aan."

Hoe los je het op? "De eerste tip is: spreek met jezelf en je huisgenoten af wat hier mag liggen. Desnoods zet je er een mandje of schaalje neer voor bijvoorbeeld de smartphones. Zo weet iedereen: dat hoort daar. Een andere tip is het tien-minuten-rondje. Elke dag op het moment dat het jou uitkomt, 's ochtends of voor het slapen gaan, doe je even een rondje en verzamel je zwerfspullen. De lege beker zet je in de keuken, de pen leg je terug in de lade, de gelezen krant gooi je weg, enzovoort. Zo stapelt er niets op."

Wat is jouw advies om een vakken- of boekenkast te organiseren?

"Eerst en vooral, een vakkenkast is geen opruimoplossing, maar een showkast. Die is er niet voor prullaria, maar voor de echt mooie stukken. Hoe minder je er neerzet, hoe mooier de spullen die er staan, uitkomen. Stal dus niet alle souvenirs uit, maar maak een selectie. Mensen met een boekenkast zijn er vaak heel trots op. Hun boeken maken hen gelukkig. Zorg dat je er alleen boeken inzet en geen andere spulletjes, want al die boeken geven al veel prikkels. Om rust te brengen in je boekenkast kun je ze op kleur schikken. Is dat je een brug te ver, sorteer dan per auteur of genre, maar zet dan wel de boeken van gelijke hoogte zoveel mogelijk bij elkaar. Dat scheelt een hoop."

TIP
Een open kast is geen
opbergoplossing.

TIP
Bepaal vooraf wat je
waar mag leggen.

Woonkamer met bank Leo, fauteuil Dax, vloerkleed Checks, bijzettafel en opbergmeubel Plateau van Fest (3-zits vanaf € 2.500, fauteuil vanaf € 899, € 899, € 479, € 599, festamsterdam.com)



TIP
Geef elke kast een bestemming.

Links: Eettafel en bank uit de collectie PI van Ethnicraft (€ 2.839 en € 879, ethnicraft.com)

Rechts: Kruk Angel van Form & Refine (€ 225, formandrefine.com)

DE KEUKEN

De valkuil: te veel spullen op het aanrecht.

"Mensen hebben de neiging het aanrecht veel te vol te zetten, vooral met apparaten. Daardoor heb je bijna geen werkruimte meer en ook het schoonmaken van de keuken wordt er lastiger door."

Hoe los je het op? "De spullen die je elke dag gebruikt, mogen op het aanrecht staan. Als jij elke dag toast maakt, dan mag de broodrooster er staan. Spullen die je elke week gebruikt, stop je in een kast. Bijvoorbeeld de airfryer, als je die wekelijks aanzet. Dingen die je maar een paar keer per jaar gebruikt, zoals de fonduepan of het wafelijzer, plaats je in de berging of de kelder."

Heb je tips om je kasten op orde te houden?

"Geef elke kast een bestemming: een pannenkast, een servieskast, een apparatenkast, een voorraadkast ... Als je één kast gebruikt voor je wekelijkse apparaten dan is dat ook heel duidelijk. Iedereen vindt zo altijd alles terug. Nog een advies: maak je kasten niet voller dan 80%. Zo is het veel gemakkelijker om iets uit de kast te pakken en weer terug te zetten. Bovendien ontstaat er dan geen paniek als je een nieuw apparaat koopt, omdat er geen plaats is. Nog een tip om je kasten te organiseren is het clusteren van spullen. Zet in de voorraadkast de kruiden bij elkaar, alle soorten bloem, desnoods samen in een doos. Zo bakken je alles af en geef je goed aan waar alles hoort te liggen."



TIP
Gebruik je iets elke dag? Dan mag het op het aanrecht staan.

DE BADKAMER

De valkuil: rondzwervende handdoeken waarvan niemand nog weet van wie ze zijn.

"In badkamers zie ik vaak overal handdoeken: op de grond, over de rand van het bad, in de wasbak."

Hoe los je het op? "Stel jezelf eerst de vraag: hoe vaak wissel je van handdoek? Elke dag, twee keer per week, wekelijks? Bepaal zelf hoe vaak je ze in de was wilt doen, zodat je weet waar je aan toe bent. Kies dan een systeem. Je kunt elk gezinslid een andere kleur handdoeken geven. Vind je dit te druk, geef dan iedereen een eigen haak om zijn handdoek op te hangen."

Wat doe je met alle flacons shampoo en crème? "Bewaar geen voorraad in de badkamer. Dat druist in tegen mijn regel 'bewaar de spullen waar je ze gebruikt', maar voor de badkamer maak ik een uitzondering. Zeker wanneer je een badkamer moet delen met vijf gezinsleden. Je hebt er vaak geen grote kastenwand. Bedenk goed hoeveel voorraad je in de schaarse badkamerkasten wilt opbergen. Ook hier geldt de 80-20 regel: stop ze maar voor 80%



TIP
Elk gezinslid
een andere kleur
handdoeken.

Viltten mand Tiggy van Blomus
(vanaf € 99,95, blomus.com)

vol. Wel kun je hier de spullen ook clusteren, per persoon of per soort. Bijvoorbeeld zeep en scheerspullen apart. Kies een systeem dat het beste werkt in jouw situatie. Geef elk mandje een label, zodat iedereen weet waar iets hoort. Het vergemakkelijkt ook het onderhoud. Wanneer je denkt: het wordt een rommeltje in dit bakje, dan neem je het door en hoef je niet in een keer een hele kast vol troep op te ruimen. Door de bakjes behoud je ook een beter overzicht van wat je al hebt en ze weerhouden je ervan om onnodig iets nieuws te kopen. Doe niet aan zelfsabotage en leg niets random neer, ruim het na gebruik meteen op. Meer tijd kost dat echt niet. Hier komt ook mijn regel van pas die eigenlijk overal in huis geldt: als iets je minder dan twee minuten kost, doe het dan onmiddellijk."

TIP

Ban in de winter
de zomerspullen
uit garderobekast.

DE ENTREE

De valkuil: jassen voor alle seizoenen hangen door elkaar.

"In de kast hangen vaak veel te veel jassen. Dan trek ik de kast open en hangt het spijkerjasje nog tussen de winterjassen."

Hoe los je het op? "De hal is het visitekaartje van je huis, dat is iets waar je je heel bewust van moet zijn. De entree is de eerste plek waar jij binnenkomt. Thuiskomen in een rommelige omgeving is niet prettig. Het is ook de plek waar gasten zich een oordeel vormen over je huis. Zorg dus dat je hal uitstraalt wat jij wilt uitstralen. Ben je gewend om je schoenen bij binnenkomst uit te doen, zorg dan ook dat er een kast of mand voor de schoenen staat. Geef mutsen en sjaals een eigen plek, zodat iedereen weet waar die naartoe moeten. Berg intussen de zomerspullen zoals slippers elders op en maak elk half jaar de switch."

Wat doe je met sleutels en andere zwerfvende spullen? "De entree heeft veel baat bij een landingsplek. Zet een bakje neer voor de sleutels en andere rommeltjes, zoals muntjes en elastiekjes."



TIP
Bakjes en manden
brengen orde in
een grote kast.

DE WERKKAMER

De valkuil: de stapels papier en paperassen stapelen zich op.

"Je ruimt elders op en hier ontstaan eindeloze stapels rekeningen, brieven en andere papieren."

Hoe los je het op? "Voorkom stapels door onmiddellijk te filteren wat weg kan. Vaak kan tachtig procent van wat er ligt gewoon weggegooid worden: dat kattenbelletje, een uitnodiging waarvan de datum al op de kalender staat enzovoort. Zet hier een to-do-bakje voor de dingen die je in de gaten moet houden, zodat ze niet gaan rondslingeren. Neem het bakje een keer per week door en verwerk alles. Doe dit op een werkdag, zodat je nog een officiële instantie kunt bellen als dit nodig is. Ook belangrijk: plan tijd in om aan het einde van de werkdag je bureau op te ruimen. Zo begin je elke dag weer aan een clean desk. Als je die enkele minuten incalculeert en in je routine meeneemt, dan horen die gewoon bij de werkdag en hoef je niet apart nog een keer op te ruimen."



TIP
Maak een routine
van enkele minuten
opruimen op het einde
van de werkdag.

DE KLEEDKAMER

De valkuil: te veel kleding en accessoires.

"In de kast hangen vaak veel kledingstukken die je zelden of nooit draagt."

Hoe los je het op? "Kijk kritisch naar wat in je kast hangt. Haal de pareltjes eruit en maak een selectie. Is je kast opgeruimd? Dan is het zaak om dat zo te houden. Zet er een lege bak, grote zak of mand bij of in, waarin je de stukken gooit waarvan je denkt: dat past me niet meer, of de stof is afgewassen. Zit de zak na verloop van tijd vol? Breng hem dan meteen naar de kledingcontainer."

Wat doe je met één keer gedragen kleding die te schoon is voor de wasmand? "Als een stuk gelucht is, kun je het weer in de kast hangen. Hang het een nacht aan een hanger om te luchten. Vij5 Atelier heeft daar een mooie kapstok voor, wandhaak Alf. Gooi kleding zeker niet over een stoel, want dat stapelt alleen maar op en van luchten is dan geen sprake."



TIP
Wees streng over
wat er in je kast
komt. Denk goed na
over elke aankoop.