



[abonneer nu extra voordelig](#)

[naar de shop](#)

VTWONEN DESIGN

Zo ruim je écht op: het stappenplan van de opruimcoach



Geschreven door: [redactie Stijvol Wonen](#)

Leestijd 2 minuten • 20 april 2024, 20:00

Opruimen gaat over de juiste beslissing nemen over alle spullen. Niet zomaar alles verplaatsen dus naar een andere kamer. Stel jezelf deze vragen en het huis raakt écht opgeruimd.

Lees verder onder de advertentie



1. Wil je iets houden, ja of nee?

'Opruimen is zoveel meer dan alles in bakjes stoppen voor mooie Instagram-plaatjes. Het echte opruimen start met deze vraag: wil je iets houden of niet?', vertelt opruimcoach Lammy Wolfslag. Lammy zit al vijftien jaar in het vak en is eigenaar van [Mijn Opruimcoach](#).

2. Waar wil je het dan houden?

'Denk goed na waar je iets opbergt. Gebruik je iets vaak, dan mag dit op een goed bereikbare plaats liggen. Let op, stop de kasten niet voller dan 80%. Zo is het veel gemakkelijker om iets uit de kast te pakken en weer terug te zetten en raak je niet in paniek wanneer je iets erbij koopt. Cluster spullen in kasten en lades. Label vervolgens dozen en bakjes zodat het hele gezin weet wat waar hoort.'

3. Hoe mag het weg?

'Wegdoen is gemakkelijker wanneer je het nog kunt doorgeven, maar zo ontstaat vaak een lange lijst: dit wil je aan de buurvrouw geven, dat mag naar het goede doel, hier wil je nog geld voor. Weinig mensen hebben hier tijd voor. Beperk je tot één goed doel of een kringloopwinkel en breng alles daarheen', tipt Lammy.

Lees verder onder de advertentie





4. Heb je haast bij het opruimen?

'Doe niet aan zelsabotage en leg niets *random* neer, ruim het na gebruik meteen op', stelt Lammy. 'Creëer de routine om onmiddellijk iets op te ruimen wanneer je het gebruikt. Je ruimt toch ook de keuken op na het koken?'

5. Heb je dit echt nodig?

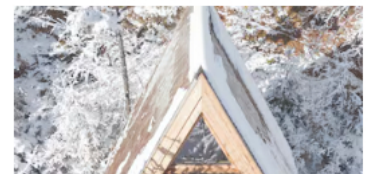
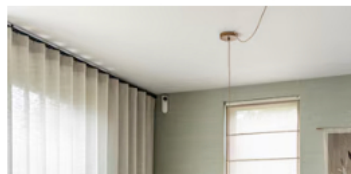
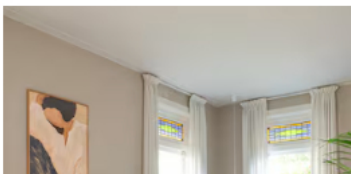
'Jij bent de poortwachter van het huis', zegt Lammy. 'Alles wat door de deur binnenkomt, moet een 10 zijn. Of het nu over kleding of iets ander gaat. Je bent het waard om je te omgeven met goede spullen. Dit regeltje zal je helpen om in goedkope winkels de winkelwagen niet vol te laden.'

Je las een artikel van het magazine Stijlvol Wonen. Ben je op zoek naar meer inspiratie voor een chic interieur dat jaren meegaat? Bekijk de pagina van [Stijlvol Wonen](#).

Lees verder onder de advertentie



Lees ook





BINNENKIJKEN

Kijk binnen in een interieur vol tweedehandse meubels: 'Vrienden denken vaak dat het meeste duur design is'



DUURZAAM

Welke verduurzamingsmaatregelen zijn het meest rendabel?



VERF EN BEHANG

Klaar voor de start, plakken maar: alles wat je moet weten voordat je gaat behangen



BINNENKIJKEN

Binnenkijken in een boomhut in de Italiaanse Alpen: 'Mijn droom is uitgekomen'

Meer voor jou



VTWONEN DESIGN

Design à la carte: magisch tafelen



BINNENKIJKEN

Linda Lagrand stopt een karakteristieke woning in een modern en kleurrijk jasje



BINNENKIJKEN

De moderne woning van architect en designer Piotr Kuchciński in het Poolse Poznań



BINNENKIJKEN

Ruig van buiten, zacht van binnen: een behaaglijke cocon in Ierland

Meest gelezen



FUNDA-PARELS

Funda-parel: droomvilla tussen de duinen met luxe homespa



BINNENKIJKEN

Binnenkijken in een huis waar thuiskomen voelt als vakantie



FUNDA-PARELS

Funda-parel: woonboerderij met een wow-factor waarin oud en nieuw

Geniet nog langer van
vtwonen

Abonneer je nu >

Vanaf
1,95
p.m.

Volg ons



algemeen

[colofon](#)

[algemene
voorwaarden](#)

[spelvoorwaarden](#)

[toegankelijkheid](#)

[bezoekersaantallen](#)

[copyright](#)

[contact](#)

service

[klantenservice
shop](#)

[klantenservice
magazine](#)

[- bezorgklacht
indienen](#)

[- \(bezorg\)adres
wijzigen](#)

mijn omgeving

[mijn account](#)

[mijn
abonnement\(en\)](#)

meer vtwonen

[abonneren](#)

[Losse verkoop](#)

[nieuwsbrieven](#)

[adverteren](#)

[over ons](#)

[onze experts](#)

[onze redacteurs](#)

vtwonen is onderdeel van DPG Media



[Cookiebeleid](#) [Privacybeleid](#) [Privacy instellingen](#) [Gebruiksvoorwaarden](#) [Abonnementsvoorwaarden](#)

KvK Nummer: 34172906 | BTW Nummer: NL810828662B01

© 2026 DPG Media B.V. - Alle rechten voorbehouden